

# Vybavení na tábor:

Tento přehled si neklade za cíl vyjmenovat veškeré možné táborové vybavení dopodrobna, jeho snahou je rodičům usnadnit orientaci a nasměrovat jejich případné dotazy správným směrem.

---



Obecně platí, že by vše mělo být zabaleno pokud možno do jednoho zavazadla s výjimkou batůžku na cestu. Tam kde dětem věci zůstávají v zavazadle po celou dobu tábora je praktický kufr. Hodí se do chatek a vejde se dobře pod postel.



Batůžek na výlety, nosíme si v něm svačinu, pití a další drobnosti.



Boty na delší chůzi a do náročnějšího terénu by měly být pevné, nejlépe kožené a nad kotník (tak aby byl fixován). Jsou nutností na výlety i pro program v táboře či jeho okolí.



Sportovní obuv je nezbytností pro téměř všechny druhy táborů, neboť v ní děti absolvují patrně většinu táborového programu. Tenisky by rozhodně měly mít solidní odpruženou podrážku.



Holíny jsou nutností, lze předpokládat, že zaprší, děti si tak ušetří sušení běžné obuvi.



Kalhoty dlouhé kalhoty jsou samozřejmostí, ale je opět dobré přizpůsobit je zaměření a programu tábora. Pro náročnější program v přírodě jsou vhodné pevnější kalhoty. Praktické jsou kapsy po stranách nohavic.



**Pásek** Na pásek se dá při balení lehce zapomenout a pak padají kalhoty. Dobré je taky nezapomenout na to, že poutka u různých kalhot mají různou šířku, takže by měl pasovat do všech, neboť tahat jich s sebou na tábor více je holý nesmysl.



**Oblečení na spaní** je asi věcí zvyku, zda to bude pyžamo, nebo triko s dlouhým rukávem a tepláky, ale rozhodně by to mělo být něco, co je vyhrazeno pouze na spaní. Děti by určitě neměly spát ve věcech, ve kterých přes den chodí, neboť takové věci jsou většinou propocené. Do spacáku by se však děti neměli ani příliš nabalovat.



**Svetr** je důležitou součástí vybavení i na tábory v letním období, neboť noci v létě bývají často chladné a posezení u táboráku nebo noční hra vyžaduje teplé oblečení.



**Pláštěnka, pončo atd.** – něco proti dešti je rozhodně třeba. Deštník je do přírody naprosto nepraktický.



**Láhev na vodu** – je nutností pro dodržování pitného režimu dětí, zejména při sportu a na výletech.



**Spacák** – Bude stačit spacák s komfortem od několika stupňů pod nulou, z dutých vláken, která snesou vlhko a dají se i vyprat.



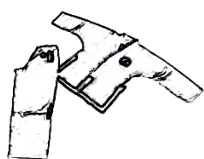
**Hygienické potřeby** – jsou samozřejmostí a Je to věc, na kterou člověk zpravidla nezapomene, takže spíše pro úplnost. Zpravidla to bývá ručník, kartáček na zuby, zubní pasta, mýdlo v krabičce, šampón, krém na obličej, krém na opalování, jelení lůj, repelent, zrcátko, toaletní papír, případně další věci dle vlastního uvážení.



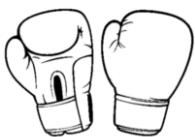
Sandály – jsou velmi vhodnou obuví pro pobyt v táboře i jako přezůvky do objektů. Jejich výhody jsou zřejmé: jsou lehké, snadno sbalitelné, nepotí se v nich nohy, rychle se obouvají.



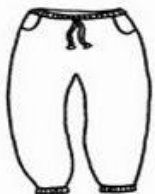
Ponožky - ponožky jsou velmi důležitou součástí vybavení. Děti by jich měly mít rozhodně dostatečné množství. Je vhodné zvážit nákup trekingových ponožek, které výrazně zvýší komfort nohou.



Dobok – jedná se o tábor sebeobranu se zaměřením na Taekwon-Do, proto je i dobok nezbytnou součástí výbavy.



Chrániče – během sebeobranu se vyučují úderu a kopy, jestliže vlastníte chrániče rukou či nohou, rovněž je nezapomeňte přibalit.



Tepláky - vzhledem k pohybovým a sportovním aktivitám na většině táborů jsou tepláky velmi důležitou součástí vybavení.



Spodní prádlo – mělo by ho být dostatečné množství zejména u mladších dětí, kde se nepředpokládá jeho praní. Jinak je to samozřejmě věc zvyku a výchovy.



Plavky – jsou věc, která jistě nepotřebuje rozsáhlé komentáře.



Triko s dlouhým rukávem – je výborným základem do chladnějšího oblečení, když je potřeba si obléci více vrstev. Výborné je též na noc do spacáku. Nejvhodnější je 100% bavlna.



Mikina – je hodně praktická a hodně užívaná, děti jí rádi nosí. V létě ve většině případů nahradí svetr, je lehčí a skladnější.



Bunda – solidní bunda by ve vybavení táborníka rozhodně neměla chybět. Dle programu je opět na zvážení, zda je lepší vzít s sebou nějakou pevnější plátěnou bundu (dobře poslouží např. i bundy či bundokošile z vojenských výprodejů) nebo zda stačí přibalit jen třeba starší šustákovou.



Čepice proti slunci – v letních vedrech se může stát důležitou pomůckou proti úžehu nebo úpalu.



Osobní léky V případě, že dítě užívá pravidelně nějaké léky, je třeba o tomto faktu informovat vedoucího a především zdravotníka tábora a předat mu krom dostatečného zásoby těchto léků i kompletní informace, které se k lékům a zdravotnímu stavu dítěte váží.



### Vybavení na paintball:

Dlouhé pevné kalhoty, pevné uzavřené boty, bundu ze silnějšího materiálu, rukavice, ochranu na krk (šátek, šálu). Ochrana hlavy a obličeje bude zapůjčena organizátorem.

### Další drobné věci:

Psací potřeby, baterka s novými bateriemi, zápisník, známky na pohled, KPZ. Kapesníky, nůžky, pastelky, knížka, korespondenční lístky, brýle proti slunci, opalovací krém, hudební nástroj, polštářek-mazlíček, plyšáček...